



# Ricerca simultanea dell'influenza pandemica A/H1N1 e dell'influenza stagionale A/B

**Autore**

Dr ès Sc. Pierre-Alain Menoud

**Introduzione**

L'influenza pandemica A H1N1 2009 è in continua diffusione nel mondo. La propagazione interumana del virus è avvenuta in due delle sei regioni dell'OMS, il che fa sì che si parli di pandemia. All'inizio dell'epidemia, l'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (UFSP) monitorava la comparsa dell'influenza A/H1N1 2009 per tutte le persone che presentavano sintomi influenzali. Il 30 settembre, il numero cumulativo dei casi confermati a partire dall'aprile 2009 ammontava a più di 1220. A ciò si aggiungerà presto anche l'influenza stagionale (influenza A/B). Il test proposto da Unilabs include contemporaneamente la ricerca dell'influenza stagionale A / B e dell'influenza pandemica A/H1N1, indipendentemente dalla richiesta e senza costi supplementari.

Vista l'evoluzione della pandemia, l'UFSP mira attualmente a limitarne la propagazione, principalmente fra le persone dall'elevato rischio di complicanze o nei contesti in cui vi è un alto rischio di trasmissione.

I test rapidi per la ricerca del virus dell'influenza attualmente disponibili in commercio non sono raccomandati: la loro sensibilità per la ricerca dell'influenza A H1N1 è insufficiente, soprattutto quando la concentrazione virale è limitata (3-4 giorni dall'inizio dei sintomi). Per di più, la sierologia non permette la diagnosi dell'influenza A/H1N1 2009.

Unilabs offre la rivelazione del genoma virale dell'influenza A/H1N1 2009 mediante trascrizione inversa e PCR, raccomandata dalle autorità federali e secondo le direttive delle diverse autorità sanitarie cantonali dal luglio 2009. Questo test è altamente sensibile e la prestazione rientra nell'ambito della LAMal.

Allo scopo di proteggersi contro un'infezione influenzale o di evitarne la propagazione, si raccomanda di mettere in pratica le misure d'igiene personale ([www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch)).

**Indicazioni per la ricerca dell'influenza, inclusa A H1N1 2009**

- Sintomi influenzali severi
- Aumento del rischio di complicanze:
  - malattie respiratorie croniche
  - diabete, affezioni renali
  - immunodeficienza o immunosoppressione farmacologica
  - donne in gravidanza
  - bambini in tenera età
  - persone di età superiore ai 65 anni
  - pensionanti di case di riposo o di strutture medico-sociali

- Contatti con persone dall'elevato rischio di complicanze (asili nido, ospedali, strutture medico-sociali)
- Ondata di influenza. Un'ondata di casi si verifica quando almeno tre persone prossime fisicamente e nello stesso intervallo temporale mostrano sintomi influenzali.

**Diagnostica**

Un risultato positivo (in linea di massima disponibile e comunicato nelle 24 ore successive, eccetto sabato-domenica) Per le raccomandazioni di trattamento per i diversi casi (ginecologia, pediatria etc.) si consulti il sito dell'UFSP ([www.ofsp.ch](http://www.ofsp.ch)).

**Modalità di prelievo**

- Ordinare lo speciale kit di prelievo presso il laboratorio.
- Effettuare il prelievo come indicato nel documento allegato al kit.
- Consegnare rapidamente il campione al laboratorio.

**Risultati**

Unilabs annuncia per telefono i risultati positivi con la massima tempestività al medico richiedente, e per fax al medico cantonale e all'UFSP.

**Tariffa attuale**

Influenza A o B, posizione 3120.00 180 punti

**Referenze**

[www.bag.admin.ch/influenza](http://www.bag.admin.ch/influenza)  
[www.pandemia.ch](http://www.pandemia.ch)

**Informazioni**

Dr.ssa Miele Lorena 091 960 73 55  
Specialista FAMH Genetica medica  
Dott. Pierre-Alain Menoud 021 321 40 36  
Specialista FAMH Genetica medica

**Redazione**

Prof. em. Raymond Auckenthaler, Direttore medico