

La santé des femmes : avec vous pour prendre soin de ce qu'il y a de plus important

Des examens sur mesure pour répondre aux maladies courantes



Tests de laboratoire clinique,
génétique, pathologie et radiologie



**Reprenez en toute confiance
le contrôle de votre santé.**

Privilégions l'intervention précoce
et informée, la prévention et les
parcours de soins personnalisés.

Accompagner la santé des femmes à chaque étape de la vie

Le saviez-vous ?

Les **maladies cardiovasculaires, le cancer et le diabète** figurent toujours parmi les principales causes de mortalité chez les femmes de plus de 50 ans et causent des complications majeures de santé chez la moitié d'entre elles.¹

Au-delà de ces risques, les femmes peuvent être **confrontées à d'autres problèmes de santé pendant leur vie**, pouvant entre autres impacter **la fertilité, la ménopause, ou être à l'origine de changements cutanés et osseux liés à l'âge**.

L'adoption de mesures de prévention précoce **peut contribuer à votre bien-être physique et émotionnel**.

Des examens sur mesure

Nous proposons des **examens ciblés pour vous aider à gérer des affections courantes et les aspects clés de votre santé**, qui incluent notre offre d'examen cliniques, et nos modalités de diagnostic génétique, pathologique et radiologique. Ces examens visent notamment à prévenir :

- Les maladies cardiovasculaires et le diabète
- Les cancers courants chez les femmes : sein, poumon, colorectal et col de l'utérus
- La fertilité, la ménopause et les troubles thyroïdiens
- La santé osseuse et cutanée

Chez Unilabs, **nous collaborons avec des médecins** pour répondre à **vos besoins de santé à chaque étape de votre parcours de santé**.

1. Global Health Estimates 2021: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2021. Genève, Organisation mondiale de la santé ; 2024.



Tests de laboratoire clinique



Radiologie



Pathologie



Génétique



Santé cardiométabolique

Maladies cardiovasculaires (MCV) et diabète

Les **maladies cardiovasculaires** (MCV) restent le principal risque pour la santé des femmes en Suisse.^{1,9} **Les symptômes peuvent différer de ceux des hommes** et ils se trouvent souvent attribués à tort à de l'anxiété. En plus d'une sensibilisation qui demeure faible, de nombreuses femmes **n'obtiennent pas les diagnostics dont elles ont besoin.**^{2,3}

Le **diabète**, qui touche 1 adulte sur 10, augmente considérablement le **risque de complications de santé**. Près de la moitié des adultes atteints de diabète ne sont pas conscients de leur état de santé, ce qui a l'effet d'augmenter le **risque de développer une maladie**, dont cardiovasculaires, en particulier chez les femmes.^{2,4}

Le saviez-vous ?

Même si la douleur thoracique est le principal symptôme d'une crise cardiaque, les femmes sont plus susceptibles de ressentir de l'essoufflement, des nausées, des vomissements ou des douleurs au dos ou à la mâchoire.²

Pourquoi se faire dépister ?

Le dépistage peut aider à **établir un diagnostic précoce, évaluer les risques et mettre en place un traitement ciblé**, contribuant ainsi à combler l'écart entre les sexes en matière de soins cardiométaboliques et à prévenir les complications.

Examens proposés :

* **Contactez votre médecin** pour plus d'informations sur nos examens complémentaires.

MALADIE CARDIOVASCULAIRE

Marqueurs cardiovasculaires

À qui s'adresse-t-il ?

Les **femmes âgées de ≥ 40 ans** présentant des antécédents familiaux de MCV ou des facteurs de risque individuels tels que l'hypertension, le tabagisme, l'obésité, la sédentarité ou l'hyperlipidémie.⁵

Artère coronaire
Scanner calcique*

DIABÈTE

Marqueurs du diabète

À qui s'adresse-t-il ?

Les **femmes âgées de ≥ 45 ans** ou celles plus jeunes qui présentent des facteurs de risque tels que de l'obésité, des antécédents familiaux de diabète ou un syndrome métabolique.⁶



EXAMENS DE BASE



EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



Les cancers de la femme les plus courants

Cancers du sein, du poumon, colorectal et du col de l'utérus

Chaque année, ces cancers représentent près de la moitié de tous les nouveaux cas de cancer diagnostiqués chaque année.⁷

Pourquoi se faire dépister ?

Il est essentiel d'effectuer des examens réguliers pour la détection et le traitement **précoces**.

La détection précoce d'un cancer peut faire une différence significative. Pour le cancer du **sein**, le **taux de survie à cinq ans est supérieur à 99 % à la suite d'une détection précoce**, contre 32 % à un stade avancé⁸. Pour le **cancer colorectal**, la **détection précoce augmente le taux de survie à 91 %**, alors qu'il est de 16 % lorsque ce cancer est détecté tardivement.⁹

Examens proposés :

* **Contactez votre médecin** pour plus d'informations sur nos examens complémentaires.

SEIN

Mammographie 2D

À qui s'adresse-t-il ?

Les femmes âgées de **50 à 74 ans**, tous les deux ans.¹⁰

Mammographie 3D et IRM mammaire*

Dépistage de cancer gynécologique
(Ovaire et sein)*

COLORECTAL

Sang occulte fécal

À qui s'adresse-t-il ?

Les femmes âgées de **50 à 69 ans**, tous les deux ans.¹⁰

Colonoscopie*

POUMON

TDM à faible dose*

CERVICAL

Test Pap et HPV

À qui s'adresse-t-il ?

Les femmes âgées de **21 à 29 ans**, test Pap tous les 3 ans.¹¹

Les femmes âgées de **30 à 65 ans**, test Pap tous les 3 ans et test HPV tous les 5 ans, **ou** test combiné (Pap + HPV) tous les 5 ans.¹¹

2. Women & CVD [Internet]. Fédération mondiale du cœur ; 2022. | 3. CVD in Women [Internet]. Société européenne de cardiologie ; 2024. | 4. Diabetes around the World in 2021 [Internet]. IDF Diabetes Atlas. International Diabetes Federation ; 2022. | 5. Swiss Society of Cardiology (SGK) and AGLA guidelines. | 6. SGED. <https://guidelines.fmh.ch/?l=2> | 7. Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F. Global cancer observatory: Cancer today (version 1.1) [Internet]. Centre international de Recherche sur le Cancer ; 2024. | 8. Giaquinto AN, Sung H, Newman LA, Freedman RA, Smith RA, Star J, et al. Breast cancer statistics 2024. CA Cancer J Clin [Internet]. 2024 ; 74(6) : 477–95. | 9. National Cancer Institute. Cancer of the Colon and Rectum - Cancer Stat Facts [Internet]. SEER ; 2023. | 10. Swiss Cancer Screening | 11. Indication selon le SGGG



Tests de laboratoire clinique



Radiologie



Pathologie



Génétique



Santé hormonale et reproductive

Fertilité, ménopause et troubles thyroïdiens

La **fertilité féminine** diminue après l'âge de 35 ans à mesure que baissent la réserve ovarienne et la qualité des ovocytes, compliquant ainsi la conception.¹²

En outre, la **ménopause survient** généralement vers l'âge de 50 ans et peut provoquer des symptômes non spécifiques (p. ex., bouffées de chaleur, troubles du sommeil et de l'humeur, sécheresse vaginale) qui peuvent affecter votre bien-être et **augmentent le risque de maladies cardiovasculaires et d'ostéoporose**.¹³

Les troubles thyroïdiens sont plus fréquents chez les femmes que chez les hommes, les femmes étant jusqu'à 8 fois plus susceptibles de les développer. En Suisse, le cancer de la thyroïde survient près de 3 fois plus fréquemment chez les femmes que chez les hommes. Ces maladies peuvent **causer des problèmes menstruels, une réduction de la fertilité, des complications touchant la reproduction, des MCV, de l'ostéoporose**, ainsi que d'autres affections.¹⁴

Pourquoi se faire dépister ?

Les tests hormonaux fournissent des informations utiles sur la **planification familiale, la fertilité, la fonction thyroïdienne et le passage à la ménopause**.

Examens proposés :

* **Contactez votre médecin** pour plus d'informations sur nos examens complémentaires.

FERTILITÉ

AMH*

MÉNOPAUSE

Marqueurs hormonaux féminins*

THYROÏDE

Marqueurs thyroïdiens

À qui s'adresse-t-il ?

Les femmes âgées de > 50 ans, enceintes ou qui prévoient une grossesse, et avec des antécédents familiaux de maladie thyroïdienne ou de conditions auto-immunes.¹⁵



EXAMENS DE BASE



EXAMENS COMPLÉMENTAIRES



Troubles liés à l'âge

Santé osseuse et cutanée

Les femmes, en particulier après la **ménopause**, courent un risque plus élevé d'affections osseuses comme l'**ostéoporose**.

Le **peau** devient également **plus fragile avec l'âge**. L'**exposition au soleil**, la **pollution** et même l'**alimentation** peuvent accélérer le **vieillessement cutané** et **contribuer à son endommagement**.

Le saviez-vous ?

L'ostéoporose est l'une des maladies les plus courantes, 1 femme sur 3 éprouve plus de 50 fractures associées à cette affection. La plupart se manifestent **sans diagnostic préalable**, ce qui peut entraîner une invalidité et des **problèmes à long terme**.¹⁷

Pourquoi se faire dépister ?

Les examens sont essentiels pour identifier les facteurs de risque et permettre des interventions **précoces afin d'améliorer les soins des os et de la peau, prévenir les problèmes associés** et **promouvoir une meilleure santé à tout âge** meilleure santé.

Examens proposés :

* **Contactez votre médecin** pour plus d'informations sur nos examens complémentaires.

SANTÉ OSSEUSE

Marqueurs osseux

Ostéodensitométrie*

À qui s'adresse-t-il ?

Les femmes âgées de > 50 ans ou celles qui présentent un risque accru de fractures (p. ex., femmes ménopausées, patientes atteintes d'ostéoporose ou qui suivent un traitement contre une maladie osseuse).¹⁸

SANTÉ CUTANÉE

Marqueurs de dermoprotection*

12. George K, Kamath MS. Fertility and age. J Hum Reprod Sci [Internet]. 2010 ; 3(3) : 121–3. | 13. Ménopause [Internet]. Organisation mondiale de la santé ; 2024. | 14. General Information/Press Room [Internet]. American Thyroid Association ; 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.thyroid.org/media-main/press-room/> | 15. Health Technology Assessment (HTA) - BAG 2022 | 16. General Information/Press Room [Internet]. American Thyroid Association ; 2024. | 17. Epidemiology of osteoporosis and fragility fractures [Internet]. International Osteoporosis Foundation ; 2024. | 18. Swiss Osteoporosis Guidelines | 19. swissinfo.ch

Diagnostic sur mesure pour la santé des femmes

Qu'il s'agisse d'examen de laboratoire clinique, de radiologie, d'analyses pathologiques ou de tests génétiques, Unilabs propose une large sélection de services de diagnostic qui vous permettent de **reprendre en toute confiance le contrôle de votre santé.**

Comment effectuer un dépistage ?

Veillez consulter votre médecin traitant pour obtenir des conseils et des informations sur ces examens.

Renseignez-vous auprès de votre assureur pour savoir si l'examen est pris en charge. En l'absence de couverture, les frais seront à votre charge.*

*Le remboursement peut dépendre des polices d'assurance individuelles et des indications médicales. Veuillez donc vérifier la couverture directement auprès de votre assureur.

Examens complémentaires

Si une évaluation plus approfondie est nécessaire, nous proposons également des examens radiologiques ou génétiques supplémentaires pour les maladies cardiovasculaires, la prédisposition au cancer et la densité osseuse, entre autres. **Veillez consulter votre médecin traitant pour plus d'informations.**

Nous restons près de vous.

Trouvez un centre de prélèvement
près de chez vous.

