Unilabs

# La salute delle donne: al tuo fianco per prenderci cura di ciò che conta

## Test diagnostici personalizzati per affrontare patologie comuni

V1 - Luglio 2025

**Prendi il controllo della tua salute con sicurezza.**
Diamo priorità all'intervento tempestivo e informato, alla prevenzione e all'assistenza personalizzata.

# Sostenere la Salute delle Donne in Ogni Fase della Vita

**Lo sapevi? Malattie cardiovascolari, cancro** e **diabete** restano tra le principali cause di mortalità, responsabili di 1 caso su 2 di gravi conseguenze per la salute nelle donne over 50.[1]

Oltre a questi rischi, le donne si trovano a dover affrontare altre sfide per la salute nel corso della vita, dalla **fertilità** e **dalla menopausa** a **cambiamenti nella salute delle ossa e della pelle correlati all'età.**

Adottare misure tempestive per affrontare queste sfide **può contribuire al tuo benessere fisico ed emotivo.**

# Test su Misura per Te

Sulla base dei nostri test di laboratorio clinici, radiologia, patologia e modalità diagnostiche genetiche, offriamo test **mirati per aiutarti a gestire problemi di salute comuni e aspetti chiave della tua salute,** tra cui:

Malattie cardiovascolari e diabete
Tumori comuni nelle donne: al seno, ai polmoni, al colon-retto e alla cervice
Fertilità, menopausa e disturbi della tiroide
Salute delle ossa e della pelle

Presso Unilabs, **ci coordiniamo con i medici per** venire incontro **alle tue esigenze di salute in ogni fase del percorso.**

**1.** Global Health Estimates 2021: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2021. Ginevra, Organizzazione Mondiale della Sanità; 2024.

Test clinici di laboratorio · Radiologia · Patologia · Genetica

# Salute Cardiometabolica

## Malattie cardiovascolari (CVD) e diabete

**Le malattie cardiovascolari** (CVD) restano la principale minaccia per la salute delle donne in Svizzera.[19] **I sintomi possono differire da quelli degli uomini,** spesso vengono liquidati come correlati all'ansia. Oltre a una scarsa consapevolezza, molte donne **non ricevono la diagnosi di cui hanno bisogno.**[2,3]

Colpendo 1 adulto su 10, **il diabete** aumenta significativamente il **rischio di complicazioni per la salute.**[4] Quasi la metà degli adulti con diabete non è a conoscenza della propria patologia, il che fa sorgere il **rischio di malattie** come le malattie cardiovascolari, soprattutto nelle donne.[2,4]

**Lo sapevi?** Nonostante il **dolore al petto** sia il sintomo principale di un infarto, le donne sono più soggette a manifestare affanno, nausea, vomito o dolore alla schiena o alla mandibola.[2]

**Perché sottoporsi al test?** Può favorire una **diagnosi precoce, la valutazione del rischio e un trattamento mirato**, contribuendo a colmare il divario di genere nell'assistenza cardiometabolica e a prevenire le complicazioni.

## Test che offriamo:

* Per maggiori informazioni sui nostri test complementari, **contattare il proprio medico.**

**MALATTIA CARDIOVASCOLARE**

Marcatori cardiovascolari

**A chi è rivolto?**
**Età ≥40 anni** con un'anamnesi familiare di malattie cardiovascolari o fattori di rischio individuali quali ipertensione, fumo, obesità, stile di vita sedentario o iperlipidemia.[5]

Arteria coronaria Scintigrafia del calcio*

**DIABETE**

Marcatori del diabete

**A chi è rivolto?**
**Età ≥45 anni** o più giovani con fattori di rischio quali obesità, anamnesi familiare di diabete o sindrome metabolica.[6]

TEST DI BASE · TEST COMPLEMENTARI

# I tumori più comuni nelle donne

## Cancro al seno, ai polmoni, al colon-retto e alla cervice

Ogni anno, questi tumori rappresentano la metà di tutti i nuovi tumori e dei relativi impatti sulla salute delle donne.[7]

**Perché sottoporsi al test?** I test regolari sono essenziali per **diagnosi e trattamento precoci.**

Diagnosticare il cancro in una fase precoce può fare una grande differenza. Per il **tumore al seno,** il **tasso di sopravvivenza a cinque anni è superiore al 99% in una fase iniziale**, rispetto al 32% in una fase avanzata[8]. Per il **cancro al colon-retto, la diagnosi precoce aumenta il tasso di sopravvivenza al 91%,** rispetto al 16% se rilevato tardivamente.[9]

## Test che offriamo:

* Per maggiori informazioni sui nostri test complementari, **contattare il proprio medico.**

**SENO**

Mammografia 2D

**A chi è rivolto?**
**Età compresa tra 50 e 74 anni,** ogni due anni.[10]

Mammografia 3D e risonanza magnetica del seno*

Pannello tumorale ginecologico (ovaie e seno)*

**COLORETTALE**

Sangue occulto nelle feci

**A chi è rivolto?**
**Età compresa tra 50 e 69 anni,** ogni due anni.[10]

Colonscopia*

**POLMONE**

Scansione TC a basso dosaggio*

**CERVICALE**

Pap test e test HPV

**A chi è rivolto?**
**Età compresa tra 21 e 29 anni:** pap test ogni 3 anni.[11]
**Età compresa tra 30 e 65 anni:** pap test ogni 3 anni e test HPV ogni 5 anni, **o** co-test (Pap + HPV) ogni 5 anni.[11]

**2.** Donne e malattie cardiovascolari [Internet]. World Heart Federation; 2022.| **3.** Malattie cardiovascolari nelle donne [Internet]. European Society of Cardiology; 2024. **4.** Il diabete nel mondo nel 2021 [Internet]. Atlante del diabete dell'IDF. International Diabetes Federation; 2022. | **5.** Linee guida della Società Svizzera di Cardiologia (SGK) e dell'AGLA. | **6.** SGED, guidelines. fmh.ch | **7.** Ferlay J, Ervik M, Lam F, Laversanne M, Colombet M, Mery L, Piñeros M, Znaor A, Soerjomataram I, Bray F. Global cancer observatory: Cancer today (version 1.1) [Internet]. Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro; 2024. | **8.** Giaquinto AN, Sung H, Newman LA, Freedman RA, Smith RA, Star J, et al. Breast cancer statistics 2024. CA Cancer J Clin [Internet]. 2024;74(6):477–95. | **9.** Istituto nazionale del cancro. Cancro del colon e del retto - Dati statistici sul cancro [Internet]. SEER; 2023. | **10.** Screening del cancro in Svizzera | **11.** Indicazione da parte di SGGG

Test clinici di laboratorio · Radiologia · Patologia · Genetica

# Salute ormonale e riproduttiva

## Fertilità, menopausa e disturbi della tiroide

**La fertilità femminile** diminuisce dopo i 35 anni poiché la riserva ovarica e la qualità degli ovociti diminuiscono, rendendo più difficile il concepimento.[12]

Nel frattempo, di solito si verifica la **menopausa** intorno ai 50 anni e può causare sintomi non specifici (ad esempio vampate di calore, disturbi del sonno e dell'umore, secchezza vaginale) che influiscono sul benessere e **aumentano il rischio di malattie cardiovascolari** e **osteoporosi.**[13]

**I disturbi della tiroide sono più frequenti nelle donne che negli uomini,** laddove le donne hanno una probabilità fino a 8 volte maggiore di sviluppare queste patologie. In Svizzera il cancro alla tiroide è circa 3 volte più frequente nelle donne che negli uomini. Questi disturbi possono **causare problemi mestruali, infertilità, complicazioni della gravidanza, malattie cardiovascolari, osteoporosi** e altri problemi.[14]

**Perché sottoporsi al test?** I test ormonali forniscono informazioni utili su **pianificazione familiare, fertilità, funzionalità tiroidea e transizione alla menopausa.**

# Test che offriamo:

* Per maggiori informazioni sui nostri test complementari, **contattare il proprio medico.**

**FERTILITÀ**

AMH*

**MENOPAUSA**

Marcatori ormonali femminili*

**TIROIDE**

Marcatori tiroidei

**A chi è rivolto?**
**Età >50 anni** o donne più giovani incinte o che stanno pianificando una gravidanza, con un'anamnesi familiare di malattie della tiroide o con malattie autoimmuni.[15]

TEST DI BASE · TEST COMPLEMENTARI

# Invecchiamento

## Salute delle ossa e della pelle

Con l'avanzare dell'età, soprattutto dopo la **menopausa,** il rischio di patologie ossee come **l'osteoporosi** può aumentare, spesso causando **fratture** che possono portare a **disabilità** e a **complicazioni di salute a lungo termine.**

**Anche la pelle** diventa **più vulnerabile con l'età. L'esposizione al sole, l'inquinamento** e persino la **dieta** possono accelerare **l'invecchiamento della pelle e contribuiscono a danneggiarla,** per questo è importante prendersi cura della propria pelle sia internamente che esternamente.

**Lo sapevi? L'osteoporosi è una delle malattie più comuni,** con 1 donna su 3 sopra i 50 anni che soffre di fratture correlate. Nella maggior parte dei casi si verificano **senza una diagnosi pregressa,** il che può portare a **disabilità** e a **problemi a lungo termine.**[17]

**Perché sottoporsi al test?** I test sono fondamentali per individuare i fattori di rischio e consentire **interventi precoci per migliorare la cura delle ossa e della pelle, prevenire i problemi correlati** e **favorire un invecchiamento più sano.**

# Test che offriamo:

* Per maggiori informazioni sui nostri test complementari, **contattare il proprio medico.**

**SALUTE DELLE OSSA**

Marcatori ossei

**A chi è rivolto?**
**Età >50 anni** o soggetti più giovani con un rischio maggiore di fratture (ad esempio donne in postmenopausa, pazienti con osteoporosi o sottoposte a trattamento per malattie ossee).[18]

Scansione della densità ossea*

**SALUTE DELLA PELLE**

Marcatori di dermoprotezione*

**12.** George K, Kamath MS. Fertility and age. J Hum Reprod Sci [Internet]. 2010;3(3):121–3. | **13.** Menopausa [Internet]. Organizzazione Mondiale della Sanità; 2024. | **14.** Informazioni generali/Sala stampa [Internet]. American Thyroid Association; 2024. Disponibile su: https://www.thyroid.org/media-main/press-room/ | **15.** Valutazione delle tecnologie sanitarie (HTA) - BAG 2022 | **16.** Informazioni generali/Sala stampa [Internet]. American Thyroid Association; 2024. | **17.** Epidemiologia dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità [Internet]. International Osteoporosis Foundation; 2024. | **18.** Linee guida svizzere sull'osteoporosi. | **19**. swissinfo.ch

Unilabs

# Soluzioni diagnostiche per la salute delle donne

Dai test di laboratorio clinici alla radiologia, alla patologia e ai test genetici, Unilabs offre un'ampia gamma di servizi diagnostici per te **affinché assumi il controllo della tua salute con sicurezza.**

# Come sottoporsi al test?

**Consultare il medico per consigli e informazioni su questi test.** Verificare con il proprio assicuratore per avere conferma se il costo del test verrà rimborsato. In caso contrario, la paziente dovrà farsi carico del pagamento.*

*Il rimborso può dipendere dalle singole polizze assicurative e dalle indicazioni mediche, pertanto verificare la copertura direttamente con il proprio assicuratore.

# Test complementari

Se fosse necessaria un'ulteriore valutazione, offriamo ulteriori test radiologici o genetici per valutare, tra gli altri, le malattie cardiovascolari, la predisposizione al cancro e la densità ossea. **Per ulteriori informazioni, consultare il medico.**

**Siamo a due passi da te.**
Trova un centro di raccolta nelle vicinanze per soddisfare le tue esigenze sanitarie.