

La santé de la femme au coeur de vos soins

Tests diagnostiques sur mesure
conçus pour les femmes



Tests de laboratoire clinique,
généétique, pathologie et radiologie



Soins primaires et santé féminine : une réponse efficace aux troubles les plus courants

La santé des femmes constitue un domaine clé des soins primaires, couvrant de nombreuses affections qui influencent profondément le bien-être et la qualité de vie des patientes. Voici quelques-uns des problèmes de santé les plus courants chez les femmes :

Maladies cardiovasculaires (MCV)

Diabète

Cancer : le plus souvent, cancers du sein, du poumon, colorectal et du col de l'utérus.

Divers problèmes de santé apparaissent également à différentes étapes de la vie. Ils impliquent notamment la santé reproductive et hormonale (ex. : fertilité, ménopause, fonction thyroïdienne) ainsi que des affections liées à l'âge (ex. : santé des os et de la peau).

Les prestataires de soins primaires jouent un rôle essentiel dans la sensibilisation, la détection précoce et l'orientation des interventions préventives.

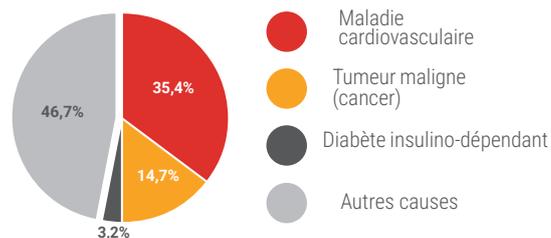
Notre offre pour les affections courantes chez les femmes

Chez Unilabs, nous proposons une gamme complète de services basés sur quatre modalités de diagnostic – tests de laboratoire **clinique, radiologie, pathologie et génétique** – afin de répondre à vos besoins en matière de diagnostic et de fournir une offre personnalisée de soins aux patientes.

Pour vous accompagner, nous vous proposons une sélection de tests ciblés qui couvrent les maladies courantes et d'autres aspects importants de la santé des femmes.

Principales causes globales de décès chez les femmes âgées de 50 ans et plus

Plus de la moitié des femmes de 50 ans et plus décèdent d'une maladie cardiovasculaire, d'un cancer ou du diabète



Données extraites de : <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/the-leading-causes-of-death>

Domaines de diagnostic et tests disponibles

En fonction des besoins ou des demandes de votre patiente, nous vous proposons :

TESTS DE BASE

Nous vous invitons à demander les panels ou tests parmi les domaines de santé proposés. Ces tests sont couramment utilisés dans la pratique clinique et **peuvent être pris en charge par l'assurance obligatoire de santé en Suisse lorsque médicalement indiqués***. Les patientes peuvent vérifier la prise en charge auprès de leur assurance.

TESTS COMPLÉMENTAIRES

Pour une évaluation plus approfondie, des tests **radiologiques, génétiques ou de laboratoire clinique** supplémentaires peuvent être disponibles. La prise en charge de ces tests varie, certains peuvent nécessiter une autorisation préalable ou **ne sont pas remboursés***. Les patientes peuvent consulter leur assurance pour plus de détails.



Santé cardiométabolique

MALADIE CARDIOVASCULAIRE

Marqueurs cardiovasculaires

Artère
Scintigraphie calcique

DIABÈTE

Marqueurs du diabète



Cancers de la femme les plus courants

SEIN

Mammographie 2D

Mammographie 3D
et IRM mammaire

Panel de cancer
gynécologique
(ovaires et seins)

COLORECTAL

Sang occulte fécal

Coloscopie

POUMON

TDM à faible dose

CERVICAL

Test Pap et HPV



Santé hormonale et reproductive

FERTILITÉ

AMH

MÉNOPAUSE

Marqueurs hormonaux féminins

THYROÏDE

Marqueurs thyroïdiens



Troubles liés à l'âge

SANTÉ OSSEUSE

Marqueurs osseux

Ostéodensitométrie

SANTÉ CUTANÉE

Marqueurs de dermoprotection

*Des informations détaillées concernant le remboursement sont présentées aux pages 3 et 4.



Santé cardiométabolique

Maladie cardiovasculaire

Les MCV sont l'une des **principales causes de décès chez les femmes en Suisse**, représentant près de 29 % des décès féminins¹. Malgré leur prévalence, de nombreuses femmes ne sont pas diagnostiquées en raison des difficultés d'identification des symptômes.

Certains **symptômes chez les femmes diffèrent de ceux observés chez les hommes**, ce qui pourrait conduire les médecins à établir un diagnostic erroné ou à les négliger et les considérer comme symptômes liés à l'anxiété. Bien que les douleurs thoraciques restent courantes, les femmes signalent plus fréquemment des nausées, de la fatigue et des douleurs au dos ou à la mâchoire².

Il est essentiel de combler cet écart entre les sexes dans les soins cardiovasculaires grâce à la détection précoce et à la prévention. **Des dépistages réguliers, la sensibilisation et la modification du mode de vie peuvent réduire considérablement les risques et améliorer les résultats.**

Diabète

En Suisse, environ **6 % des adultes sont atteints de diabète**, soit environ 389 000 personnes. Il convient de souligner qu'environ **un tiers de ces cas ne sont pas diagnostiqués**, ce qui augmente le risque de complications telles que les maladies cardiovasculaires⁵.

La détection et la prise en charge précoces sont essentielles pour prévenir les complications.

Une surveillance régulière de la glycémie et le maintien d'un mode de vie sain peuvent réduire considérablement le risque de développer des problèmes de santé liés au diabète⁵.

Marqueurs cardiovasculaires

Code e-Unilabs : MANCV

- Cholestérol total
- LDL-C
- HDL-C
- Triglycérides
- Cholestérol non HDL
- Protéine C-réactive à haute sensibilité

🏠 Remboursable

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de ≥ 40 ans ayant des antécédents familiaux de MCV ou des facteurs de risque individuels tels que l'hypertension, le tabagisme, l'obésité, la sédentarité ou l'hyperlipidémie³.

Scintigraphie calcique de l'artère coronaire

🏠 La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Chez les femmes âgées de ≥ 40 ans asymptomatiques et présentant un risque cardiovasculaire intermédiaire, le score CAC peut être envisagé pour une évaluation plus approfondie du risque lorsque les scores de risque traditionnels (par exemple, AGLA, SCORE2) ne sont pas concluants⁴.

Marqueurs du diabète

Code e-Unilabs : MANDI

- Glucose
- Hémoglobine glycosylée
- Insuline
- Indice HOMA

🏠 Remboursable

Qui ce test concerne-t-il?

Femmes âgées de ≥ 45 ans ou femmes plus jeunes présentant des facteurs de risque tels que l'obésité, des antécédents familiaux de diabète ou le syndrome métabolique⁶.





Les cancers de la femme les plus courants

En Suisse, **le cancer du sein, le cancer colorectal et le cancer du poumon** comptent parmi les cancers les plus fréquemment diagnostiqués chez les femmes. Ensemble, ils représentent près de la moitié de tous les nouveaux cas de cancer diagnostiqués chaque année⁷.

Une détection précoce par un dépistage régulier est essentielle, car elle améliore considérablement les taux de survie. Par exemple, **le taux de survie du cancer colorectal est de 91 % en cas de détection précoce (I-II), contre seulement 16 % s'il est détecté à un stade avancé (IV)**⁷.

Le respect des directives cliniques pour le dépistage du cancer peut conduire à une détection plus précoce et à de meilleurs résultats.

Dépistage du cancer du sein

Mammographie 2D

Remboursable**

Qui ce test concerne-t-il?

Il est recommandé aux femmes âgées de 50 à 74 ans de se soumettre à un dépistage par mammographie tous les deux ans⁸.

Mammographie 3D
Imagerie par résonance magnétique mammaire

La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Principalement utilisé à des fins diagnostiques, en particulier chez les femmes ayant un tissu mammaire dense ou lorsque des anomalies sont détectées dans le cadre d'une mammographie 2D⁹.

Panel de cancer gynécologique (seins et ovaires) Code e-Unilabs : BRCAEXT

La prise en charge varie***

Qui ce test concerne-t-il?

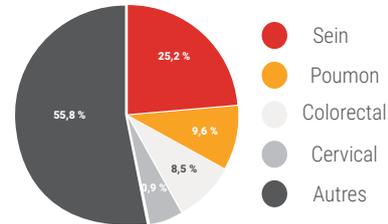
Les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux évocateurs d'un syndrome héréditaire du cancer du sein et des ovaires¹⁰.

* Le remboursement peut dépendre des polices d'assurance individuelles et de l'indication médicale. Les patientes doivent vérifier la couverture auprès de leur assurance.

** Couvert par l'assurance obligatoire de santé dans le cadre d'un programme cantonal de dépistage du cancer du sein. En règle générale, les patientes paient une quote-part de 10 % (environ 20 CHF).

Les tests génétiques ne sont pris en charge par l'assurance maladie qu'après un conseil génétique formel et l'obtention d'un consentement éclairé. La couverture dépend de critères médicaux et de l'approbation de l'assureur.

Les 4 cancers les plus fréquents chez les femmes Incidence en Suisse en 2022, tous âges confondus



Adapté de : <https://gco.iarc.who.int/>

Dépistage du cancer du poumon

Tomodensitométrie à faible dose

La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de 50 à 80 ans, présentant un risque élevé en raison d'antécédents de tabagisme ou de tabagisme actuel¹¹.

Dépistage du cancer colorectal

Sang occulte fécal

Code e-Unilabs : OKK-STN

Remboursable
(pour les personnes âgées de 50 à 69 ans)

Qui ce test concerne-t-il?

Il est recommandé aux femmes âgées de 50 à 69 ans d'effectuer une RSOS tous les deux ans⁸.

Coloscopie

Remboursable
(pour les personnes âgées de 50 à 69 ans)

Qui ce test concerne-t-il?

Il est recommandé aux femmes âgées de 50 à 69 ans d'effectuer une coloscopie tous les 10 ans⁸.

Panel de cancer du col de l'utérus

Test Pap et HPV

Remboursable

Qui ce test concerne-t-il?

Femmes âgées de 21 à 29 ans : test Pap tous les trois ans.¹²
Femmes âgées de 30 à 65 ans : test Pap tous les trois ans, test HPV tous les cinq ans ou test combiné (Pap + HPV) tous les cinq ans.¹²



Santé hormonale et reproductive

Fertilité et ménopause

Les problèmes de fertilité touchent 1 personne sur 6 dans le monde¹³. La fertilité féminine **diminue vers 35 ans** en raison de **la réduction de la réserve ovarienne et de la qualité des ovocytes¹⁴**. Ce déclin, combiné à des tendances vers une maternité plus tardive, a entraîné une augmentation du nombre de couples éprouvant des difficultés à concevoir^{14, 15}.

Le taux de fécondité mensuel passe de 25 % chez les femmes âgées de 20 à 30 ans à moins de 10 % après 35 ans.¹⁴

La ménopause survient généralement vers l'âge de 50 ans. Les changements hormonaux au cours de cette transition peuvent entraîner divers symptômes affectant le bien-être et peuvent augmenter le risque de maladies, telles que les maladies cardiovasculaires et l'ostéoporose.¹⁶

La surveillance des niveaux hormonaux au moyen de tests appropriés peut aider à prendre des décisions éclairées tout au long des différentes étapes de la vie reproductive d'une femme.

Fonction thyroïdienne

Les troubles thyroïdiens sont nettement **plus fréquents chez les femmes que chez les hommes**, les femmes étant jusqu'à huit fois plus susceptibles de développer ces affections. En Suisse, le cancer de la thyroïde est près de **trois fois plus fréquent chez les femmes que chez les hommes**. Ces affections peuvent causer des problèmes menstruels, une infertilité, des complications de grossesse, des MCV, de l'ostéoporose et d'autres troubles¹⁷.

Les affections thyroïdiennes sont plus **fréquentes après la grossesse et la ménopause**. Les symptômes peuvent souvent se confondre avec ceux de la ménopause, ce qui rend le diagnostic difficile¹⁷.

L'**évaluation des marqueurs** thyroïdiens est essentielle pour un diagnostic et un suivi précis.

Test de réserve ovarienne AMH Code e-Unilabs : AMUHOR

💰 La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de 30 à 40 ans, qui envisagent une grossesse et qui cherchent à mieux comprendre leur réserve ovarienne pour prendre des décisions éclairées en matière de reproduction.

Marqueurs hormonaux féminins Code e-Unilabs : 0027

- FSH
- LH
- Estradiol
- Prolactine

Pour les femmes menstruées, le test est recommandé le troisième jour de leur cycle ; pour celles qui ont des cycles absents ou irréguliers, cela peut être fait à tout moment.

💰 La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de ≥ 45 ans présentant des symptômes liés à la ménopause ou les femmes en âge de procréer nécessitant une évaluation plus approfondie de leur statut reproductif.

Marqueurs thyroïdiens Code e-Unilabs : BIOZTHY2#

- TSH
- T4 libre
- T3 libre
- Rapport TSH/FT4

💰 Remboursable

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de > 50 ans ou les femmes plus jeunes qui sont enceintes ou qui prévoient de l'être, qui ont des antécédents familiaux de maladie thyroïdienne ou de maladies auto-immunes¹⁸.





Troubles liés à l'âge

Santé osseuse

Les femmes, en particulier après la ménopause, courent un risque plus élevé d'affections osseuses. En Suisse, environ 50 % des femmes de plus de 50 ans souffriront d'une fracture de fragilité au cours de leur vie.¹⁰

L'ostéoporose est l'une des maladies les plus courantes : **1 femme de plus de 50 ans sur 3 souffre de fractures connexes**. La plupart surviennent sans diagnostic préalable, ce qui peut entraîner une invalidité et des problèmes à long terme.¹⁹

Des tests de laboratoire et radiologiques sont essentiels pour identifier les facteurs de risque, permettant ainsi d'intervenir rapidement afin de prévenir les complications.

Santé cutanée

Le vieillissement modifie la structure et la fonction de la peau, ce qui peut entraîner une vulnérabilité accrue. De plus, les rayons UV, la pollution, une mauvaise alimentation et d'autres facteurs externes contribuent aux lésions cutanées, à l'accélération du vieillissement et à un risque potentiellement accru de maladies associées.¹⁰

Des biomarqueurs spécifiques peuvent favoriser la protection et la réparation de la peau en **améliorant la réponse antioxydante, l'hydratation et la régénération cellulaire**. Le suivi de leurs niveaux permet d'obtenir des informations clés pour optimiser les soins cutanés.¹⁰

Marqueurs osseux

Code e-Unilabs : BIOZOS2

- Phosphatase alcaline
- Calcium
- Phosphates
- CTX (tours croisés) *avant 10 h*
- Vitamine D 25-OH

(\$) Remboursable

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de >50 ans ou les femmes plus jeunes présentant un risque accru de fracture (ex. : femmes ménopausées, patientes atteintes d'ostéoporose ou qui suivent un traitement contre une maladie osseuse)²⁰.

Densité osseuse/DEXA

(\$) La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes âgées de >50 ans ou les femmes plus jeunes souffrant d'une ménopause précoce ou présentant des problèmes osseux antérieurs ou des antécédents familiaux d'ostéoporose²⁰.

Marqueurs de dermoprotection

Code e-Unilabs : BIOZDERM#

- Bêta-carotène
- Biotine (vitamine B7/8 H)
- Coenzyme Q10
- Lycopène

(\$) La prise en charge varie*

Qui ce test concerne-t-il?

Les femmes qui souhaitent optimiser les soins cutanés et prévenir les affections associées.

1. swissinfo.ch 2. give.brighamandwomens.org 3. Directives de la Société suisse de cardiologie (SGK) et de l'AGLA. 4. Conseil médical suisse et AGLA, smw.ch 5. ldf.org 6. SGED, guidelines.fmh.ch 7. Institut national du Cancer. Cancer of the Colon and Rectum - Cancer Stat Facts [Internet]. SEER ; 2023. Disponible à l'adresse : <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.html> 8. Dépistage du cancer en Suisse 9. Société suisse de Radiologie (SGR-SSR) 10. smw.ch 11. Oncosuisse 12. Recommandation de la SGGG 13. Une personne sur six est touchée par l'infertilité : OMS [Internet]. Organisation mondiale de la Santé ; 2023. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/fr/news/item/04-04-2023-1-in-6-people-globally-affected-by-infertility> 14. George K, Kamath MS. Fertility and age. J Hum Reprod Sci [Internet]. 2010;3(3):121-3. Disponible à l'adresse : <https://doi.org/10.4103/0974-1208.74152> 15. Fertility statistics [Internet]. Eurostat ; 2024. Disponible à l'adresse : https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php?title=Fertility_statistics#Women_in_the_EU_are_becoming_mothers_later_in_life 16. Ménopause [Internet]. Organisation mondiale de la Santé ; 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/menopause> 17. General Information/Press Room [Internet]. American Thyroid Association ; 2024. Disponible à l'adresse : <https://www.thyroid.org/media-main/press-room/> 18. Health Technology Assessment (HTA) - BAG 2022 19. Epidemiology of osteoporosis and fragility fractures [Internet]. International Osteoporosis Foundation ; 2024. Disponible à l'adresse : https://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics/epidemiology-of-osteoporosis-and-fragility-fractures#ref_bottom_10 20. Directives suisses sur l'ostéoporose.

Diagnostic sur mesure pour la santé des femmes

Unilabs propose une vaste gamme de services de diagnostic pour soutenir la santé des femmes, en utilisant quatre modalités clés : les tests de laboratoire **clinique**, la **radiologie**, la **pathologie** et la **génétiq**ue. Notre approche sur mesure aide les professionnels de santé à évaluer avec précision les affections courantes et les facteurs de santé essentiels grâce à des tests ciblés, garantissant ainsi la prestation de soins personnalisés et efficaces aux patientes.

Avantages des tests

Intervention précoce et basée sur des informations concrètes
Prévention des complications
Amélioration du bien-être et de l'espérance de vie

Quatre façons de diagnostiquer, une façon de soigner

En complément, chez Unilabs, nous vous proposons des examens de diagnostic avancés et soutenu par un vaste réseau de spécialistes afin de prendre en charge d'autres aspects essentiels de la santé des femmes, tels que les soins prénataux, la grossesse, la santé sexuelle (ex. : infections sexuellement transmissibles), ainsi que les maladies liées au déclin cognitif (ex. : la maladie d'Alzheimer).

Tests en
laboratoire clinique



Radiologie



Pathologie



Génétiq



Un service complet et intégré, conçu pour offrir des soins et un accompagnement adaptés à chaque étape de la vie d'une femme.

Unilabs Suisse

unilabs.service.clients@unilabs.com
T : 022 716 20 20

En savoir plus
unilabs.ch

