

Patologie comuni nelle donne

Test diagnostici su misura pensati
per le donne



Test di laboratorio clinici,
genetica, patologia e radiologia



Affrontare le patologie comuni nelle donne attraverso l'assistenza primaria

La salute delle donne è un aspetto cruciale dell'assistenza primaria e comprende una serie di patologie che incidono significativamente sul benessere e sulla qualità della vita. Tra i problemi di salute più comuni nelle donne rientrano:

Malattie cardiovascolari (CVD)

Diabete

Cancro: i tumori più comuni sono quelli al seno, ai polmoni, al colon-retto e alla cervice.

Inoltre, nelle diverse fasi della vita emergono vari problemi di salute. Tra questi troviamo la salute riproduttiva e ormonale (ad esempio, fertilità, menopausa, funzione tiroidea) così come patologie legate all'età (ad esempio, salute delle ossa e della pelle).

Gli operatori dell'assistenza primaria svolgono un ruolo fondamentale nel sensibilizzare, consentire la diagnosi precoce e orientare gli interventi preventivi.

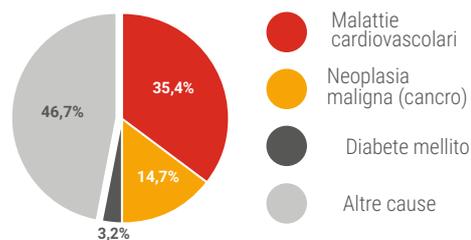
La nostra offerta per le patologie femminili comuni

Presso Unilabs offriamo un portafoglio completo di servizi basato su quattro modalità diagnostiche (test **clinici di laboratorio, radiologia, patologia e genetica**) con l'obiettivo di soddisfare le vostre esigenze diagnostiche e di fornire un approccio personalizzato all'assistenza sanitaria della paziente.

A tal fine, offriamo una **selezione di test** mirati per valutare le malattie comuni e altri aspetti importanti della salute delle donne.

Principali cause di morte nelle donne over 50 nel mondo

Oltre la metà delle donne over 50 muore di malattie cardiovascolari, cancro o diabete



Dati estratti da: <https://www.who.int/data/gho/data/themes/mortality-and-global-health-estimates/the-leading-causes-of-death>

Aree diagnostiche e test disponibili

A seconda delle esigenze o delle preoccupazioni della paziente, offriamo:

TEST DI BASE

Richiedi uno qualsiasi dei pannelli o dei test in diverse aree in ambito sanitario. Questi esami sono comunemente utilizzati nella pratica clinica e **possono essere rimborsati dall'assicurazione sanitaria obbligatoria in Svizzera se necessari dal punto di vista medico***. Le pazienti devono verificare la copertura con il proprio assicuratore.

TEST COMPLEMENTARI

Per un'ulteriore valutazione, potrebbero essere disponibili **ulteriori esami** radiologici, genetici o clinici di laboratorio. La copertura per questi esami varia e alcuni potrebbero richiedere un'autorizzazione preventiva o **potrebbero non essere rimborsati***. Per dettagli specifici, le pazienti devono rivolgersi al proprio assicuratore.



Salute cardiometabolica

MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Marcatori cardiovascolari

Arteria coronaria
Scintigrafia del calcio

DIABETE

Marcatori del diabete



I tumori più comuni nelle donne

SENO

Mammografia 2D

Mammografia 3D
e risonanza
magnetica al seno

Pannello tumorale
ginecologico
(Ovaie e seno)

COLORETTALE

Sangue occulto nelle feci

Colonscopia

POLMONE

Scansione TC a basso dosaggio

CERVICALE

Pap test e test HPV



Salute ormonale e riproduttiva

FERTILITÀ

AMH

MENOPAUSA

Marcatori ormonali femminili

TIROIDE

Marcatori tiroidei



Invecchiamento

SALUTE DELLE OSSA

Marcatori ossei

Densitometria ossea

SALUTE DELLA PELLE

Marcatori di dermoprotezione

*Informazioni dettagliate sul rimborso sono disponibili nelle prossime pagine.



Test clinici di laboratorio



Radiologia



Patologia



Genetica



Salute cardiometabolica

Malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari (CVD) sono una delle **principali cause di morte tra le donne in Svizzera**, rappresentando quasi il 29% dei decessi femminili¹. Nonostante la sua diffusione, molte donne non ricevono una diagnosi a causa della scarsa conoscenza dei sintomi.

Alcuni **sintomi nelle donne differiscono da quelli negli uomini**, il che potrebbe portare a diagnosi errate o all'attribuzione di tali sintomi all'ansia. Sebbene il dolore al petto rimanga comune, le donne segnalano più frequentemente nausea, affaticamento e dolore alla schiena o alla mascella².

È fondamentale colmare questo divario di genere nell'assistenza cardiovascolare attraverso la diagnosi precoce e la prevenzione. **Screening regolari, sensibilizzazione e modifiche dello stile di vita possono ridurre significativamente i rischi e migliorare i risultati.**

Diabete

In Svizzera, circa **il 6% degli adulti convive con il diabete**, per un totale di circa 389.000 individui. In particolare, circa **un terzo di questi casi non viene diagnosticato**, aumentando il rischio di complicazioni come le malattie cardiovascolari⁵.

La diagnosi e la gestione precoci sono fondamentali per prevenire le complicazioni. Il monitoraggio regolare dei livelli di glucosio nel sangue e il mantenimento di uno stile di vita sano possono ridurre significativamente il rischio di sviluppare problemi di salute correlati al diabete⁵.

Marcatori cardiovascolari

Codice e-Unilabs: MANCV

- Colesterolo totale
- LDL-C
- HDL-C
- Trigliceridi
- Colesterina non HDL
- Proteina C-reattiva ad alta sensibilità

 Rimborsabile

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età ≥ 40 anni con un'anamnesi familiare di CVD o fattori di rischio individuali come ipertensione, fumo, obesità, stile di vita sedentario o iperlipidemia³.

Scintigrafia del calcio dell'arteria coronaria

 La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età ≥ 40 anni, asintomatiche e con rischio cardiovascolare intermedio, il punteggio CAC può essere preso in considerazione per un'ulteriore valutazione del rischio quando i punteggi di rischio tradizionali (ad esempio, AGLA, SCORE2) sono inconcludenti⁴.

Marcatori del diabete

Codice e-Unilabs: MANDI

- Glucosio
- Emoglobina glicosilata
- Insulina
- Indice HOMA

 Rimborsabile

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età ≥ 45 anni, o più giovani con fattori di rischio quali obesità, anamnesi familiare di diabete o sindrome metabolica⁶.





I tumori più comuni tra le donne

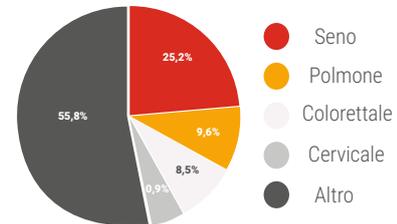
In Svizzera, il cancro **al seno, al colon-retto e ai polmoni** sono tra i tumori più frequentemente diagnosticati nelle donne. Insieme, rappresentano più della metà di tutti i nuovi casi di cancro ogni anno.⁷

La diagnosi precoce mediante screening regolari è essenziale, poiché migliora significativamente i tassi di sopravvivenza. Ad esempio, **la diagnosi precoce (I-II) del cancro al colon-retto ha un tasso di sopravvivenza del 91%, rispetto al solo 16% per la fase avanzata (IV)**⁷.

Il rispetto delle linee guida cliniche per i test sul cancro può portare a una diagnosi più precoce e a risultati migliori.

I 4 tumori più frequenti nelle donne

Incidenza svizzera nel 2022, tutte le età



Adattato da: <https://gco.iarc.who.int/>

Test per il cancro al seno

Mammografia 2D

🏷️ Rimborsabile**

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Si raccomanda alle donne di età compresa tra 50 e 74 anni di sottoporsi a screening mammografico ogni due anni⁸.

**Mammografia 3D
Risonanza magnetica del seno**

🏷️ La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Utilizzato principalmente per scopi diagnostici, in particolare nelle donne con tessuto mammario denso o quando vengono rilevate anomalie nella mammografia 2D⁹.

**Pannello oncologico
ginecologico (seno e ovaio)** Codice e-Unilabs: 18070

🏷️ La copertura varia***

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne con un'anamnesi personale o familiare che suggerisce una sindrome ereditaria di cancro al seno e alle ovaie¹⁰.

* Il rimborso può dipendere dalle singole polizze assicurative e dalle indicazioni mediche. Le pazienti devono verificare la copertura con il proprio assicuratore.

** Coperto dall'assicurazione sanitaria obbligatoria se parte di un programma a livello cantonale di screening del cancro al seno. Solitamente le pazienti pagano un ticket del 10% (circa 20 CHF).

*** I test genetici sono coperti dall'assicurazione sanitaria solo dopo una consulenza genetica formale e l'ottenimento del consenso informato. La copertura dipende dai criteri medici e dall'approvazione dell'assicuratore.

Test per il cancro ai polmoni

Tomografia computerizzata a basso dosaggio

🏷️ La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età compresa tra 50 e 80 anni, ad alto rischio a causa di un'anamnesi di o attuali abitudini di fumo¹¹.

Test per il cancro coloretale

Sangue occulto nelle feci Codice e-Unilabs: 04181-1204

🏷️ Rimborsabile
(per persone di età compresa tra 50 e 69 anni)

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Alle donne di età compresa tra 50 e 69 anni si raccomanda di sottoporsi al test FOBT ogni due anni⁸.

Colonscopia

🏷️ Rimborsabile
(per persone di età compresa tra 50 e 69 anni)

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Alle donne di età compresa tra 50 e 69 anni si raccomanda di sottoporsi a una colonscopia ogni 10 anni⁸.

Test per il cancro cervicale

Pap test e test HPV

🏷️ Rimborsabile

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età compresa tra 21 e 29 anni: pap test ogni tre anni.¹²
Donne di età compresa tra 30 e 65 anni: pap test ogni tre anni, test HPV ogni cinque anni o co-test (Pap + HPV) ogni cinque anni.¹²



Salute ormonale e riproduttiva

Fertilità e menopausa

I problemi di fertilità colpiscono **1 persona su 6**¹³ a livello globale. La fertilità femminile **diminuisce intorno ai 35 anni** a causa della **riduzione della riserva ovarica e della qualità degli ovociti**¹⁴. Questa diminuzione, unita alla tendenza a concepire più tardi, ha portato ad un aumento delle coppie che hanno difficoltà a concepire^{14, 15}.

Il tasso di fecondità mensile scende dal 25% nelle donne di età compresa tra 20 e 30 anni a meno del 10% dopo i 35 anni.¹⁴

La menopausa solitamente si verifica intorno ai 50 anni. I cambiamenti ormonali durante questa transizione possono dare origine a diversi sintomi che incidono sul benessere e possono aumentare il rischio di patologie quali malattie cardiovascolari e osteoporosi.¹⁶

Il monitoraggio dei livelli ormonali attraverso test appropriati può supportare un processo decisionale consapevole nelle diverse fasi della vita riproduttiva di una donna.

Funzione tiroidea

I disturbi della tiroide sono significativamente **più diffusi nelle donne che negli uomini** e le donne hanno fino a otto volte più probabilità di sviluppare queste patologie. In Svizzera il cancro alla tiroide è quasi **tre volte più frequente nelle donne che negli uomini**. Questi disturbi possono causare problemi mestruali, infertilità, complicazioni della gravidanza, CVD, osteoporosi e altri problemi¹⁷.

Le patologie della tiroide sono **maggiori dopo la gravidanza e la menopausa**. I sintomi possono spesso sovrapporsi a quelli della menopausa, rendendo difficile la diagnosi¹⁷.

La **valutazione dei marcatori tiroidei** è essenziale per una diagnosi e un monitoraggio accurati.

Test di riserva ovarica AMH

Codice e-Unilabs: 5121

💰 La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età compresa tra 30 e 40 anni che stanno valutando una gravidanza e desiderano conoscere la propria riserva ovarica per prendere decisioni riproduttive informate

Marcatori ormonali femminili

Codice e-Unilabs: ZFEM2

- FSH
- LH
- Estradiolo
- Prolattina

Per le donne con le mestruazioni, si consiglia di eseguire il test il terzo giorno del ciclo; per quelle con ciclo assente o irregolare, può essere eseguito in qualsiasi momento.

💰 La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età ≥ 45 anni che manifestano sintomi correlati alla menopausa o donne in età fertile che necessitano di un'ulteriore valutazione dello stato riproduttivo

Marcatori tiroidei

Codice e-Unilabs: ZTHY2

- TSH
- T4 libero
- T3 libero
- Rapporto TSH/FT4

💰 Rimborsabile

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età > 50 anni o più giovani in gravidanza o che stanno pianificando una gravidanza, con un'anamnesi familiare di malattie della tiroide o con malattie autoimmuni¹⁸.





Invecchiamento

Salute delle ossa

Le donne, soprattutto dopo la menopausa, corrono un rischio maggiore di patologie ossee. In Svizzera, circa il 50% delle donne di età superiore ai 50 anni subirà una frattura dovuta a fragilità ossea nel corso della vita.¹⁰

L'osteoporosi è una delle patologie più comuni, con **1 donna su 3 con più di 50 anni che soffre di fratture correlate**. Nella maggior parte dei casi si verificano senza una diagnosi pregressa, il che può causare disabilità e problemi a lungo termine.¹⁹

Gli esami di laboratorio e radiologici sono fondamentali per identificare i fattori di rischio, consentendo interventi tempestivi per prevenire le complicazioni.

Salute della pelle

L'invecchiamento altera la struttura e la funzione della pelle, il che può comportare una maggiore vulnerabilità. Inoltre, i raggi UV, l'inquinamento, una cattiva alimentazione e altri fattori esterni contribuiscono a danneggiare la pelle, accelerandone l'invecchiamento e aumentando potenzialmente il rischio di patologie correlate.¹⁰

Specifici biomarcatori possono supportare la protezione e la riparazione della pelle **migliorando la risposta antiossidante, l'idratazione e la rigenerazione cellulare**. Monitorarne i livelli offre informazioni fondamentali per ottimizzare la cura della pelle.¹⁰

Marcatori ossei

Codice e-Unilabs: ZOS2

- Fosfatasi alcalina
- Calcio
- Fosfati
- CTX (crosslaps) *prima delle 10 del mattino*
- 25-idrossivitamina D

🏠 Rimborsabile

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età >50 anni o soggetti più giovani con un rischio di frattura maggiore (ad esempio, donne in postmenopausa, pazienti con osteoporosi o sottoposte a trattamento per malattie ossee)²⁰.

Densità ossea/scansione DEXA

🏠 La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne di età >50 anni o più giovani con menopausa precoce, precedenti problemi ossei o anamnesi familiari di osteoporosi²⁰.

Marcatori di dermoprotezione

Codice e-Unilabs: ZDERM

- Beta-carotene
- Biotina (vitamina B7/8 H)
- Coenzima Q10
- Licopene

🏠 La copertura varia*

Chi dovrebbe essere sottoposto al test?

Donne che desiderano ottimizzare la cura della pelle e prevenire le patologie correlate.

1. swissinfo.ch. 2. give.brighamandwomens.org. 3. Linee guida della Società Svizzera di Cardiologia (SGK) e dell'AGLA. 4. Swiss Medical Board & AGLA, smw.ch. 5. Idf.org. 6. SGED, guidelines.fmh.ch. 7. Istituto nazionale del cancro. Cancro del colon e del retto - Dati statistici sul cancro [Internet]. SEER; 2023. Disponibile su: <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/colorect.htm>. 8. Screening svizzero del cancro. 9. Swiss Society of Radiology (SGR-SSR). 10. smw.ch. 11. Oncosuisse. 12. Indicazione da parte di SGGG. 13. 1 persona su 6 nel mondo è affetta da infertilità: OMS [Internet]. Organizzazione Mondiale della Sanità; 2023. Disponibile su: <https://www.who.int/news/item/04-04-2023-1-in-6-people-globally-affected-by-infertility>. 14. George K, Kamath MS. Fertility and age. J Hum Reprod Sci [Internet]. 2010;3(3):121-3. Disponibile su: <https://doi.org/10.4103/0974-1208.74152>. 15. Statistiche sulla fertilità [Internet]. Eurostat; 2024. Disponibile su: https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php?title=Fertility_statistics#Women_in_the_EU_are_becoming_mothers_later_in_life. 16. Menopausa [Internet]. Organizzazione Mondiale della Sanità; 2024. Disponibile su: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>. 17. Informazioni generali/Sala stampa [Internet]. American Thyroid Association; 2024. Disponibile su: <https://www.thyroid.org/media-main/press-room/>. 18. Health Technology Assessment (HTA) - BAG 2022. 19. Epidemiologia dell'osteoporosi e delle fratture da fragilità [Internet]. International Osteoporosis Foundation; 2024. Disponibile su: https://www.osteoporosis.foundation/facts-statistics/epidemiology-of-osteoporosis-and-fragility-fractures#ref_bottom_10. 20. Linee guida svizzere sull'osteoporosi.

Diagnosi su misura per la salute delle donne

Unilabs offre un'ampia gamma di servizi diagnostici a supporto della salute delle donne, utilizzando quattro modalità chiave: **test clinici di laboratorio, radiologia, patologia e genetica**. Il nostro approccio personalizzato aiuta i professionisti sanitari a valutare con precisione le patologie comuni e i fattori essenziali per la salute attraverso test mirati, garantendo così un'assistenza personalizzata ed efficace alla paziente.

Vantaggi dei test

Intervento precoce e informato
Prevenzione delle complicazioni
Migliorare il benessere e l'aspettativa di vita

Quattro metodi per la diagnosi, un metodo per la cura

Oltre a questi test, Unilabs offre altri test diagnostici avanzati e il supporto di una vasta rete di specialisti per affrontare altri aspetti chiave della salute delle donne, come **assistenza prenatale e gravidanza, salute sessuale** (ad esempio, infezioni sessualmente trasmissibili) e **patologie di declino cognitivo** (ad esempio, Alzheimer), tra gli altri.

Test di laboratorio
clinici



Radiologia



Pathologia



Genetica



Un servizio completo e integrato per fornire assistenza sanitaria e consulenza adeguate nelle diverse fasi della vita di una donna.

Unilabs Svizzera

unilabs.breganzona@unilabs.com
T 091 960 73 73

Visita il sito web
unilabs.ch

