



Diagnostic des allergies, en particulier aux cacahuètes

Auteur

Dr méd. Matthias Kaelin,
Spécialiste FAMH en analyses d'immunologie clinique

Introduction

Les allergies sont de plus en plus fréquentes. Bien que les symptômes soient généralement plutôt légers, quoique persistants, les allergies représentent un facteur considérable de coûts dans le système de santé. Le diagnostic précoce de l'allergie est important car il permet d'identifier les facteurs déclenchants (allergènes et facteurs environnementaux défavorables) et, par la suite, de les éviter ou d'atténuer les symptômes par un traitement approprié. La détection précoce de ce que l'on appelle la "carrière allergique" (séquence typique de manifestations allergiques, de la croûte de lait à l'asthme et au rhume des foins, en passant par l'eczéma) est particulièrement importante chez l'enfant car cette carrière peut être évitée ou atténuée.

La détection d'une IgE spécifique d'un allergène ne revêt pas un caractère diagnostique pour une allergie: en dépit d'une sensibilisation, certains patients peuvent rester complètement asymptomatiques après une exposition. À l'inverse, on ne met pas toujours en évidence des IgE spécifiques chez des patients allergiques. C'est pourquoi il faut notamment interpréter ces résultats de laboratoire dans le contexte d'une anamnèse et d'un examen clinique approfondis. Des indications cliniques et la mention du/des diagnostic(s) supposé(s) aident le laboratoire à appliquer des tests diagnostiques ciblés - sur plus de 600 allergènes disponibles en routine.

Par rapport aux tests qui se font sur la peau comme les prick tests ou les tests intra-cutanés, la mise en évidence d'IgE spécifiques pour un antigène présente les avantages suivants:

- Absence de risque de réaction allergique, ce qui est particulièrement important en présence de risques cardio-vasculaires ou de risque de choc anaphylactique.
- Pertinence aussi chez les petits enfants et en cas d'absences fréquentes de réactions cutanées.
- Aucune influence du traitement médicamenteux aux antihistaminiques, aux antidépresseurs, etc.
- Test tout de même possible malgré la présence d'une dermatite atopique et d'autres dermatites.
- Plus simple pour le patient que les tests cutanés.
- Convient particulièrement pour la mise en évidence d'allergies aux denrées alimentaires.

Méthode diagnostique

Nous recommandons une méthode par étapes:

Tests de dépistage: Ces tests de dépistage sont établis sur la base de critères statistiques concernant les allergènes fréquents de certains groupes d'allergènes - inhalés, respiratoires, alimentaires, etc. Si un test de dépistage donne un résultat négatif, l'allergie recherchée est plutôt improbable, à moins qu'il s'agisse d'un antigène particulier qui doit être découvert dans l'anamnèse et peut alors être testé de façon spécifique.

Allergies à des groupes de substances: Des molécules fabriquées par génie génétique, appelées allergènes recombinants, permettent de mettre en évidence des allergies contre des groupes entiers de substances au moyen d'une molécule allergène commune, c'est-à-dire une **polysensibilisation**, par exemple une sensibilisation aux PR10, un groupe de protéines présentes dans de très nombreuses plantes (pollen de bouleau, pollen d'herbes, pommes, pêches, etc.). Nous pouvons vous fournir des références plus détaillées si vous le souhaitez.

Tests individuels: À utiliser de façon sélective (données cliniques!) en cas de test de dépistage positif (différenciation) ou peu clair.

IgE totales: L'élévation au-dessus de la valeur de référence évoque une possible tendance aux allergies (diathèse allergique; cela n'a toutefois pas de valeur diagnostique en faveur d'une sensibilisation donnée).

Informations détaillées: www.unilabs.ch Médecins / Assistant(e)s -> Catalogue des analyses -> Liste des allergènes

Tarif

Dénomination	Position tarifaire	Prix CHF	Matériel	Indication
IgE totales	1443.00	18.50	Sérum	Diathèse allergique
IgE test de dépistage d'allergènes	1446.00	37.00	Sérum	Sensibilisation allergique, tests de dépistage
IgE spécifiques* Allergènes individuels	1446.00	37.00	Sérum	Sensibilisation allergique, substance spécifique

* Les quatre premiers allergènes de chaque demande d'analyse sont facturés 37 CHF chacun (position 1446.00), puis 22 CHF chacun de 5 à 10 allergènes (position 1444.00). Il n'est pas possible de facturer plus de 10 allergènes par demande d'analyse.



Allergie aux arachides

Auteur

Dr ès sci. Daniel Marchetti
Spécialiste FAMH en immunologie

Introduction

L'allergie aux arachides est non seulement l'une des plus fréquentes mais aussi l'une des plus dangereuses allergies alimentaires. En effet, des quantités infimes peuvent déjà provoquer des réactions sévères. Il ne suffit pas d'éviter strictement les cacahuètes. Une multitude de denrées alimentaires contiennent des produits à base d'arachides comme le chocolat, les produits de boulangerie, les desserts, les flocons de céréales, les mélanges pour muesli et les plats asiatiques par exemple. Les allergènes des arachides sont thermostables et ne sont pas inactivés lors de la cuisson. Sur le plan clinique, une allergie aiguë aux arachides peut provoquer l'ensemble des symptômes d'une allergie, du simple prurit à la crise d'asthme et au choc allergique grave en passant par l'urticaire, les vomissements et l'œdème de Quincke.

En raison de similitudes au niveau des protéines, les personnes allergiques aux arachides peuvent être aussi allergiques à d'autres aliments comme le soja et les fruits à coques par exemple.

L'allergie aux arachides peut être due à divers composants des arachides, dont certains ont été reliés à des réactions sévères (exemple rAra h2). C'est pourquoi, pour mettre en évidence une allergie aux arachides, il est recommandé de faire des **tests sur des groupes de substances (voir ci-dessus)**, en utilisant les allergènes recombinants suivants obtenus par génie génétique:

- **rAra h1** Marqueur de sensibilité contre la viciline des arachides (globuline 7S). Réactions croisées avec des protéines similaires contenues dans des légumineuses et les fruits à coques. Peut provoquer des symptômes d'allergie.
- **rAra h2** Marqueur de sensibilité contre la conglutinine (albumine 2S), contenue dans les arachides. Réaction croisée avec les noix, en particulier les noix de cajou. Peut provoquer de graves réactions systémiques lors d'une exposition.
- **rAra h3** Marqueur de sensibilité contre la glycinine des arachides (globuline 11S). Réactions croisées avec les légumineuses et les fruits à coques par exemple. Peut provoquer des symptômes d'allergie.

Méthode diagnostique

Nous utilisons comme test de dépistage une combinaison d'allergènes classiques (f13) et d'allergènes recombinants obtenus par génie génétique (rAra h1-3) de la société Phadia (ImmunoCAP®). En fonction du résultat, il est possible d'utiliser ensuite des antigènes spécifiques pour améliorer le diagnostic spécifique.

Interprétation

Arachide (f13)	rAra h2	Interprétation
Négatif	Négatif	Allergie aux arachides moins probable, autres investigations nécessaires
Positif	Négatif	Risque d'allergie aux arachides toujours possible. Recherche indiquée d'IgE spécifiques contre d'autres allergènes (LTP, PR10, profiline) après consultation du laboratoire et du spécialiste
Positif	Positif	Risque d'allergie aux arachides avec risque élevé de symptômes graves. Discuter test de provocation

Tarif

Dénomination	Position tarifaire	Prix CHF	Matériel
rAra h1	1446.00	37.00	Sérum
rAra h2	1446.00	37.00	Sérum
rAra h3	1446.00	37.00	Sérum

* Les quatre premiers allergènes de chaque demande d'analyse sont facturés 37 CHF chacun (position 1446.00), puis 22 CHF chacun de 5 à 10 allergènes (position 1444.00). Il n'est pas possible de facturer plus de 10 allergènes par demande d'analyse.

Références

<http://foodallergens.ifr.ac.uk>
Sicherer SH., J Allergy Clin Immunol. 2001; 108(6) : 881-90
Asero R., Int Arch Allergy Immunol. 2005; 138(1) : 1-11
Host A. et al. Allergy 2003; 58 : 559-569
Wuthrich B. Ther Umsch 2001; 58 : 253-258

Informations

Dr méd. Matthias Kaelin 071 227 44 44
Spécialiste FAMH en immunologie
Dr ès sci. Thomas Lung 071 227 45 19
Spécialiste FAMH en analyses d'immunologie clinique
Dr ès sci. Daniel Marchetti 022 716 20 17
Spécialiste FAMH en immunologie
Dr méd. Fabienne Gay-Crosier 022 301 53 92
Spécialiste FMH Allergologie et Immunologie clinique