Dübendorf, le 6 avril 2020

DIAGNOSTIC DE LABORATOIRE POUR LE COVID-19

Mise à jour sur les tests sérologiques

Chère docteure, cher docteur, chères équipes,

La crise COVID 19 atteindra probablement son point culminant en Suisse dans les prochaines semaines. Unilabs est en train de se préparer à la phase où le diagnostic de la présence du virus sera lentement remplacé par des diagnostics permettant d'identifier les personnes qui ont été infectées - peut-être même sans jamais avoir développé de symptômes. Il sera important d'identifier les personnes immunisées contre le virus ; des tests sérologiques spécifiques seront nécessaires pour faire ceci. Ils sont actuellement en cours d'évaluation et ne seront disponibles pour le diagnostic clinique qu'après validation et approbation par les autorités fédérales.

Nous sommes très actifs dans ce domaine, et les résultats préliminaires de validation dont nous disposons sont assez encourageants.
Dès que les tests seront validés, nous les proposerons également chez Unilabs. Actuellement, la validation des tests se fait principalement dans les laboratoires des hôpitaux universitaires et cantonaux, alors que les laboratoires privés n'ont accès aux kits de test à des fins de validation que depuis quelques jours.
L'Institut de Virologie Médicale de l'Université de Zurich est en mesure d'effectuer quelques déterminations initiales d'anticorps pour des indications urgentes ou importantes. Le laboratoire de Virologie des HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève) est également en train d'évaluer et de valider différents kits de tests, mais n'est pas encore en mesure de proposer les tests d'anticorps au public en dehors des objectifs de recherche et d'étude.

IMPORTANT :
A l'heure actuelle, il n'est pas encore possible de réaliser des tests pour une infection passée ou, autrement dit, de clarifier le statut immunitaire.

Force est de constater que des fabricants de tests individuels, mais aussi des laboratoires, ont mis sur le marché des tests qui ne répondent pas aux exigences de qualité de ces réglementations. Or, un test qui ne se rapproche pas d'une spécificité de 100 % peut donner un faux sentiment de sécurité - un exemple :

Si un test d'anticorps est annoncé comme étant spécifique à 95,33%, cela signifie que 4,67% des personnes qui ont un test positif n'ont, en réalité, pas d'anticorps contre le SARS-CoV-2, mais contre un autre coronavirus (certains provoquent de simples rhumes inoffensifs) ou contre le virus de la grippe (même si elles ont été vaccinées). Ces personnes pensent donc qu'elles ont contracté le COVID-19, qu'elles sont immunisées, et pourraient cesser de prendre des mesures d'hygiène nécessaires, avec le risque d'une nouvelle flambée d'infection.

Par conséquent, Unilabs recommande vivement que des tests sérologiques pour les personnes qui ne sont pas malades ne soient pas effectués en ce moment (début avril 2020). À l'heure actuelle, ces tests n'ont sens que pour les personnes dont la situation n'est pas claire, lorsque, par exemple, le frottis ne donne pas de résultats clairs, ou lorsqu'il est important de différencier les autres infections, afin de pouvoir optimiser le traitement.

Question en suspens:
Si mon test sérologique est positif, suis-je immunisé contre la réinfection par le Sars-CoV-2?
Actuellement il n'est malheureusement pas possible de répondre à cette question, car la détermination des anticorps ne fournit pas d'informations sur leur effet protecteur.
Seules des études, avec un nombre élevé de cas analysés, pourront le démontrer. Par conséquent, la prudence est toujours de mise lorsque les personnes avec un test sérologique positif retournent au travail et entrent en contact avec des personnes infectées ou malades : les règles d'hygiène et de distance doivent continuer à être respectées.

Selon les premières études, on peut espérer qu'après avoir contracté le COVID-19, nous serons immunisés au moins pendant une période de temps moyenne, mais cela n'a pas encore été prouvé !

La situation évolue quotidiennement, ainsi, nous mettons à jour nos informations sur notre site web www.unilabs.ch .

Avec plaisir, Unilabs répond à vos questions par courrier électronique à coronavirus.ch@unilabs.com ou à vos contacts habituels chez Unilabs.

Prenez soin de vous en cette période si particulière.

Avec nos meilleures salutations,

Unilabs Suisse
Dr méd. Matthias Kaelin, Directeur médical